

**Titel cursus:** 'Burnout: diagnostiek en behandeling'

**Omvang cursus:** 1 dag

**Korte wervende tekst:**

Deze cursus leert je de kenmerken van burn-out en van psychische stoornissen en de daarbij voorkomende symptomen die elkaar kunnen overlappen. Daarnaast wordt aandacht geschonken aan de differentiële diagnostiek met behulp van diagnostische beslisbomen.

Centraal staat de vraag: 'Hoe moet een patiënt met burn-out weer leren leven?' Verschillende momenten in het ziekte- en herstelproces worden uitgelicht en er wordt aangegeven hoe de patiënt via directieve en cognitieve gedragstherapeutische interventies zijn doel kan bereiken. Er is met name aandacht voor motiveringstechnieken en voor positief etiketteren.

**Urenverdeling:** Dag 1: 6 uur

**Data:** 12 november 2020

**Tijden:** 10:00 tot 17:30 uur (inclusief 1 uur pauze)

**Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

**Hoofddocent/en:** mw. drs. N. Landman, Gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut

**Doelgroep:** Bedrijfsartsen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen.

**Aanvraag Accreditatieverenigingen:**

- NIP
- Registerplein
- AbSg
- VGct